

PRIVATLEISTUNGEN

MIGRÄNETHERAPIE NACH KERN

Der Migränetherapie nach Kern liegt die Entdeckung zu Grunde, dass sich Kopfschmerzen & Migränebeschwerden in den meisten Fällen auf der körperlichen Ebene manifestieren und deshalb auch auf dieser beeinflussen lassen. Migräne- und Kopfschmerzpatienten wird ein Lernprozess angeboten, der zur Schmerzfreiheit und darüber hinaus auch zu Wohlgefühl und Gesundheit anleitet.

30,- €

TRIGGERPUNKTBEHANDLUNG

Triggerpunkte sind knötchenförmige Verhärtungen in der Muskulatur, die durch Über- oder Fehlbelastung, Haltungstörungen, Verspannungen oder zugrundeliegende andere Erkrankungen (z.B. einen Bandscheibenvorfall) entstehen. Mit speziellen Handgriffen & Massagemethoden werden die gefundenen Trigger aufgelöst. Der Schmerz kann dadurch verringert werden oder sogar komplett verschwinden.

30,- €

KINESIO-TAPE

Das Kinesio-Tape wird bei Verletzungen oder Entzündungen von Muskeln, Bändern oder Gelenken als Stabilisierung eingesetzt, ohne die Beweglichkeit einzuschränken. Die Hauptaufgabe beim Kinesio-Tape besteht darin, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und zu unterstützen.

15,- €

(zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Alle Leistungen
sind auch als
GUTSCHEIN
erhältlich.



Inhaber: Benjamin Egermann

Talstraße 15
08294 Löbnitz

Telefon: +49 (0) 3771 36 56 93
Telefax: +49 (0) 3771 36 57 79

E-Mail: info@ergo-loessnitz.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

www.ergo-loessnitz.de

WOHLBEFINDEN & WELLNESS

BEHANDLUNGSÜBERSICHT

Privatleistungen & Wellnessanwendungen
für mehr Wohlbefinden.



Eigentlich braucht
Glück nur zweierlei:
einen gesunden Körper und
einen Geist, der in sich ruht.

Andreas Bechstein

STAND 2022

WELLNESSANWENDUNGEN

SCHWEDISCHE MASSAGE

Die Wirkung dieser Massage beruht auf einer breiten Aktivierung von Körpervorgängen. Auf großer Fläche werden berührungsempfindliche Nerven stimuliert und ganze Muskelgruppen passiv bewegt. Sie ist durchblutungsfördernd und hat Einfluss auf den gesamten Stoffwechsel und das Nervensystem.

Ganzkörpermassage ca. 50 min. 35,- €
nur Rückenmassage ca. 25 min. 25,- €

SHIATSU

Diese aus Japan stammende Energiebehandlung ist eine Mischung aus Massage und Akupressur. Wohldosierter Druck gleicht Energieblockaden und Disharmonien aus und Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Stresssymptome wie Erschöpfung, Rückenverspannungen, Kopfschmerzen und Nervosität werden gelindert.

Ganzkörper-Shiatsu ca. 60 min. 40,- €
nur Gesichts-Shiatsu ca. 30 min. 25,- €

ABHYANGA

Ganzkörpermassage aus der indischen Lehre des Ayurveda. Heißes Doshöl wird mit sanften, streichenden Massagegriffen auf Ihre Haut und in die tieferen Hautschichten gebracht. Ihr Körper wird entschlackt und der Stoffwechsel aktiviert. Entspannung, Harmonie und Ruhe der ganz besonderen Art.

Massagedauer ca. 60 min. 40,- €

Gern **beraten** wir Sie bei der Auswahl Ihrer Wellnessanwendungen und gehen dabei auf körperliche Beschwerden ein.

Wenden Sie sich dafür an unsere **WELLNESS-THERAPEUTEN.**



FUßREFLEXZONENMASSAGE

Diese Massage dient zur Steigerung Ihres Wohlbefindens. Sie mobilisiert die vorhandenen Selbstheilungskräfte des gesamten Organismus und Ihre inneren Organe werden dadurch aktiviert.

Massagedauer ca. 30 min. 25,- €

AROMA-GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Massage ist die natürliche und effektive Methode Wohlbefinden zu schaffen und Gesundheit zu erhalten.

Sie werden mit wertvollen Ölen massiert, die Ihrem Typ entsprechend ausgesucht werden. Eine Entspannung für Körper & Sinne.

Massagedauer ca. 60 min. 40,- €

TUINA-RÜCKENMASSAGE

Tuina bedeutet so viel wie „Drücken & Ziehen“ und stammt aus der traditionellen chinesischen Medizin. Sie stimuliert die Lebensenergie in den Meridianen und hilft bei Beschwerden im Rückenbereich, da hier gezielt Verspannungen gelöst werden.

Massagedauer ca. 30 min. 25,- €

HOT STONE MASSAGE

Warme Basaltsteine, warmes Öl, fließende Bewegungen und viel Ruhe sind die Zutaten für diese Massage. Sie werden mit warmen Steinen massiert, die so gezielt ihre Temperatur an den Körper abgeben und in die Muskulatur weiterleiten. Dadurch entsteht ein Massageritual für eine tiefe, mentale und körperliche Entspannung.

Massagedauer ca. 60 min. 40,- €

Alle Leistungen
sind auch als
GUTSCHEIN
erhältlich.